

INSCRIPTIONS

Tous en short

29 août 2026 (après-midi)

A la base de Canoë de Condé-sur-Vire

Forum des Associations

5 septembre 2026 (matin)

A la salle des fêtes de Giéville

Aux dojos

Inscriptions aux dojos de Condé-sur-Vire et de Torgny-les-Villes aux horaires des cours.

Reprise des cours

mercredi 2 septembre 2026



2 DOJOS

Complexe sportif Stéphan Lemarchand

Rue des écoles - Condé sur Vire
(Convention avec le centre de loisirs afin que votre enfant participe au cours du mercredi)

Gymnase des Terriers

2 rue des terriers - Torgny Les Villes

L'ASSOCIATION LES BÉNÉVOLES

Présidente : Virginie CHRISTIEN

Vice-Président : Samuel LALLEMAND

Trésorière : Eloïse VARIN

Vice-Trésorier : Tanguy PIRES

Secrétaire : Emily MARIE

Vice-Secrétaire : Axelle HUFTIER

ENTENTE INTERCLUB

L'entente interclub
(Marigny, Agneaux, Tessy-sur-Vire)
permet à chaque élève de pratiquer le judo
dans un autre dojo gratuitement
et quand il le souhaite.

**Venez nous rencontrer,
2 séances d'essai offertes
dans nos dojos !**



JUDO CLUB TORIGNI CONDÉ

Judo à partir de 4 ans

Jujitsu (self défense)

Taïso

Politesse
Courage
Sincérité
Honneur
Modestie
Respect
Contrôle de soi
Amitié



Association loi 1901

**Gymnase des Terriers
50160 TORIGNY-LES-VILLES**

f Torgny-Condé judo

**Complexe sportif
S. Lemarchand
50890 CONDÉ-SUR-VIRE**

**06 03 73 47 30
07 86 33 77 74**

@ torgnijudo@gmail.com

judoclubtorigniconde.ffjudo.com

Saison 2026 - 2027

Avec le soutien de : NORMANDIE



Le JUDO, adapté à toute tranche d'âge, le judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter les règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses afin de progresser.

JU-JITSU (self défense)

Utilisé par les samouraïs, il a été conservé par les milieux militaires et policiers. Etroitement lié au judo, la pratique exclut la brutalité, vous permet d'améliorer votre condition physique et de développer votre aptitude à répondre à toute agression. Le ju-jitsu peut être pratiqué par tous dès 14 ans.



TAISO (renforcement musculaire)

Une approche douce des arts martiaux, sans chute ni coups. Sa pratique permet d'améliorer sa condition physique et la tonicité du corps en général.

Les cours sont assurés par
Franck LEMARQUAND,
4^{ème} DAN
diplômé d'état Judo, Ju-Jitsu, Taïso

LES COURS

Catégorie	Année de naissance	Cours le mercredi à Condé-sur-Vire	Cours le vendredi à Torigny-les-Villes	Tarif licence de 46€ et assurance comprises	
Eveil	2021, 2022	16h30 à 17h15		130 €	
Mini-poussin, Poussin 1	2018, 2019, 2020	15h15 à 16h15	+	17h30 à 18h30	180 €
Poussin 2, Benjamin, Minime 1	2014, 2015, 2016, 2017	17h30 à 18h30	+	18h45 à 19h45	180 €
Minime 2, Cadet, Junior, Senior	2013 et avant			20h à 21h30	170 €
Katas, UV	2013 et avant	18h45 à 19h45			
Ju-jitsu, Taïso	2013 et avant	20h à 21h30			170 €
Judo + Ju-jitsu + Katas + UV	2013 et avant	20h à 21h30	+	20h à 21h30	180 €

Réductions

Réduction famille.
Spot50, Kiosk, Pass'sport, Cart'@too

Coupons sports, Chèques Vacances,
espèces acceptés.
Facilités de paiement

